



WILLKOMMEN ZU DEINEM BIG SHIFT

INHALTSVERZEICHNIS

OH, HALLO! HEREINSPAZIERT ...	3
WIE DU STARTEST...	4
UND DIE NÄCHSTEN SCHRITTE?	5
EINLADUNG ZUM INTERVIEW	7
WAS BEWIRKT DER BIG SHIFT KI-COACH?	8
WAS DER BIG SHIFT KI COACH BIETET	10
DIE BIG SHIFT REISE	13
ALLES SICHER	17
UND DER SUPPORT?	20

OH, HALLO! HEREINSPAZIERT ...

Und herzlich Willkommen.

Du bist nicht zufällig hier.

Du bist sowas von richtig.

Denn du spürst es doch auch schon längst, oder?

Diese leise, laute Sehnsucht.

Nach einem Leben, das nicht mehr wie eine To-Do-Liste schmeckt.

Sondern nach Wahrheit. Nach Tiefe. Nach dir.

WORUM ES HIER GEHT? GANZ EINFACH: UM DICH.

Dein Leben. Deine Seele. Deinen Big Shift.

Raus aus dem Survival-Programm, raus aus dem „Ich funktioniere, also bin ich“.

Raus aus dem Drama-Karussell, das dir vorgaukelt, du müsstest dich erst heilen, perfektionieren oder beweisen, um liebenswert zu sein.

Und rein in das Leben, das du eigentlich schon immer gespürt hast.

Das Leben, das kribbelt, das pulsiert, das brennt vor Lebendigkeit.

Ein Leben, das nicht nur gut aussieht – sondern sich einfach geil anfühlt.

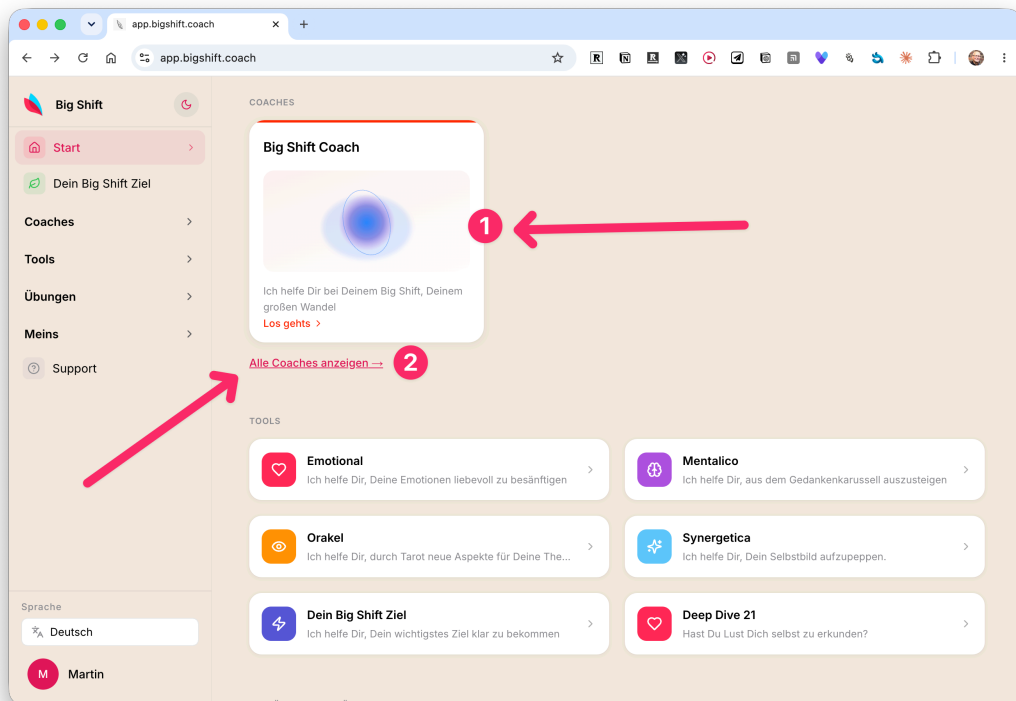
Denn du bist nicht hier, um zu überleben, sondern um du selbst zu sein – radikal, kompromisslos, echt.

Und genau dafür ist dieses Programm gemacht.

Bereit?

Dann schnall dich an.

WIE DU STARTEST...



(1) PROBIERE DEN BIG SHIFT COACH

Fang einfach mit dem Big Shift Coach an.

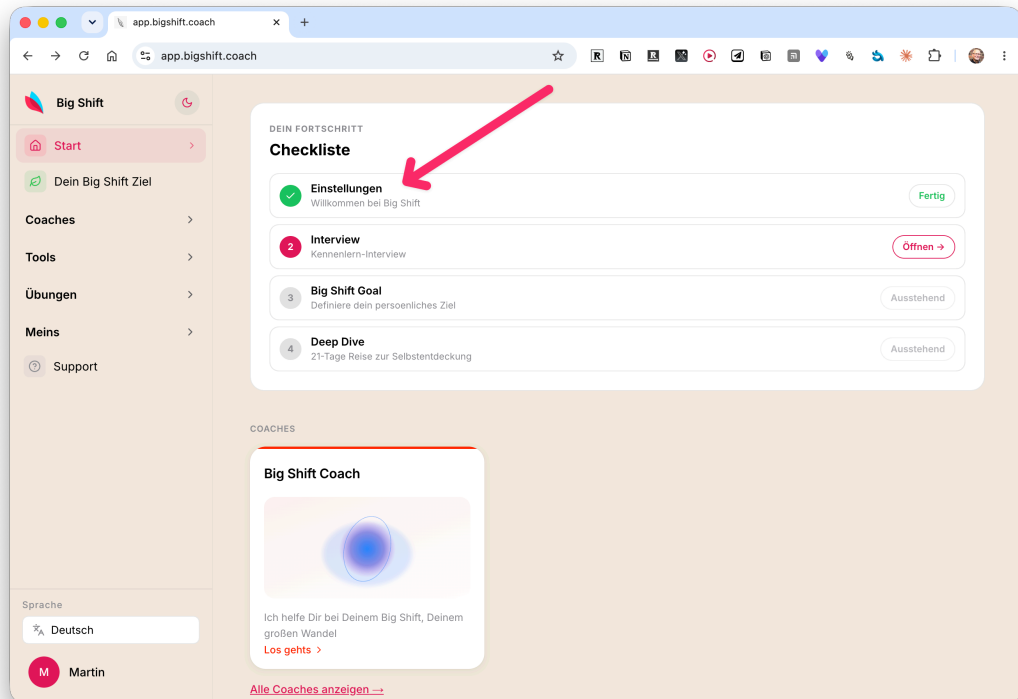
(2) MEHR AUSWAHL, GEFÄLLIG?

Insgesamt warten 6 Coaches auf dich. Alle spezialisiert: Beziehungen, Business und mehr. Alle für dich. Aber für den Anfang vielleicht zu viel auf einmal.

Oder doch nicht?

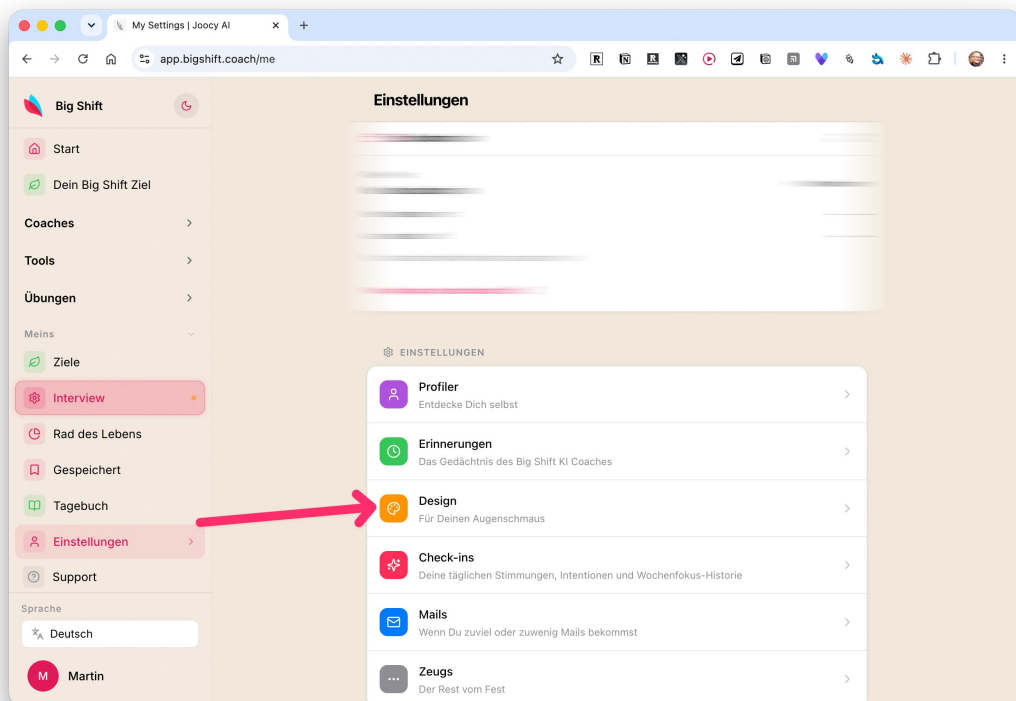
Dann klick »Alle Coaches anzeigen«. (Mehr dazu auf Seite 13)

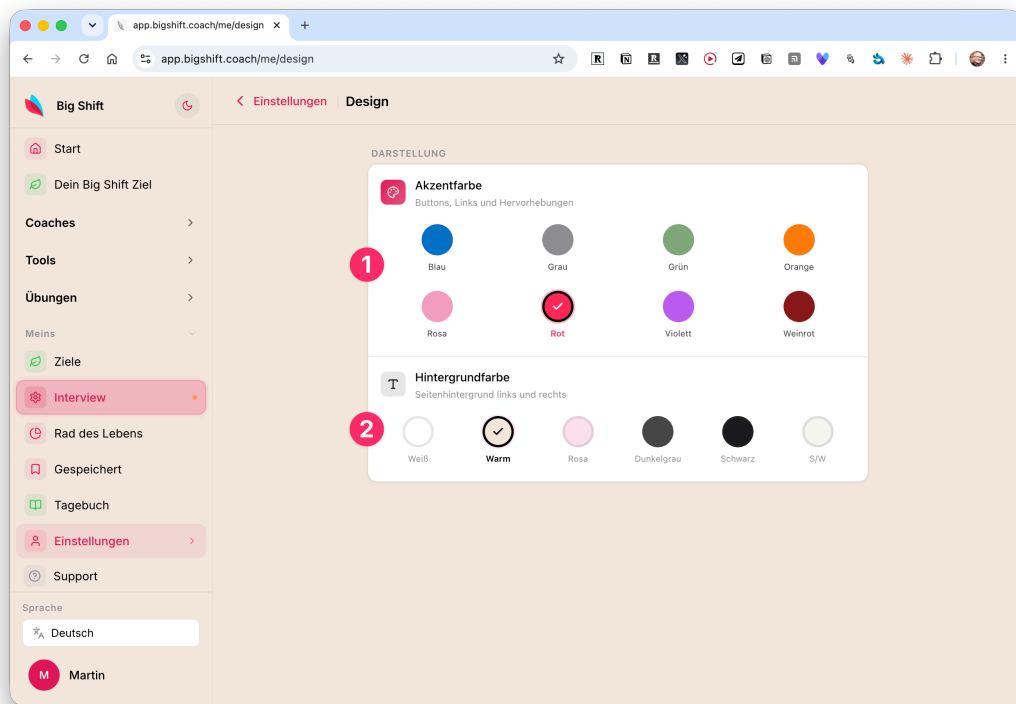
UND DIE NÄCHSTEN SCHRITTE?



DAS DESIGN ANPASSEN

Klick auf »Einstellungen«. Und Du kommst auf diese Seite:. Klick »Design« an.





(1) **Lege die Signal-Farbe fest**, die im Menü und an anderen Stellen wichtige Punkte hervorhebt.

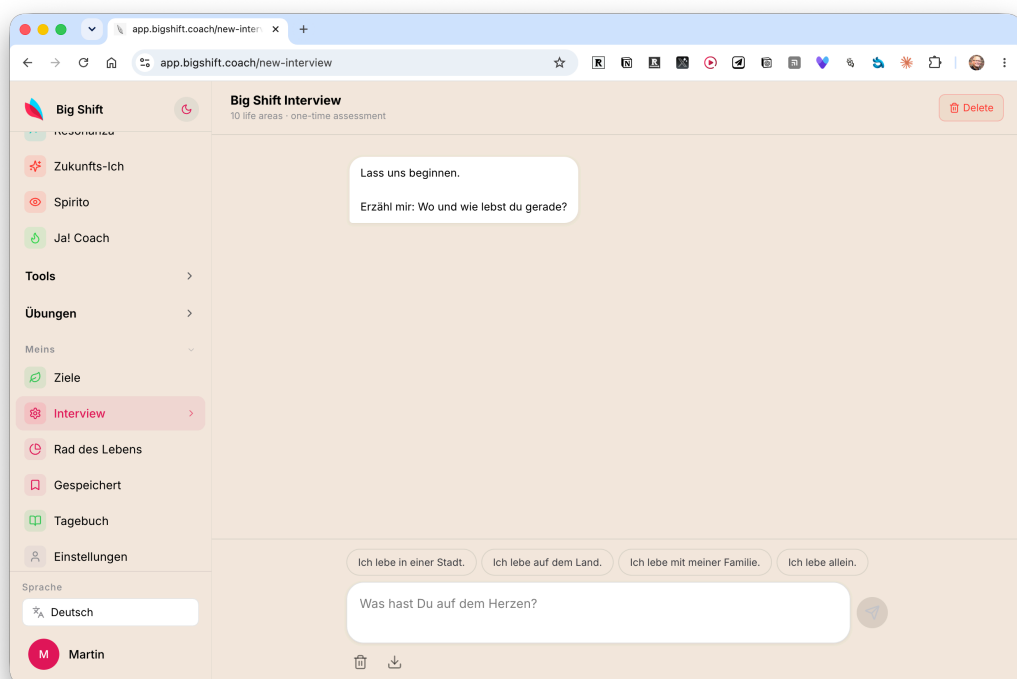
(2) **Wähle Deinen Lieblingshintergrund**. Von weiß über rosa bis schwarz: Ganz, wie es Dir gefällt.

EINLADUNG ZUM INTERVIEW

Der Big Shift KI Coach verfügt über ein Gedächtnis. Das heißt, er merkt sich, wer Du bist, was Dir wichtig ist und was Dich bewegt.

LUST AUF EIN DATE?

Damit der Big Shift KI Coach Dich besser kennenlernen kann, lädt er Dich zu einem Interview ein. Was machst Du beruflich? Wie läuft's in Deinen Beziehungen? Was hast Du für Hobbys?



Und falls Du Fragen zum Datenschutz hast, schau mal auf Seite 17.

WAS BEWIRKT DER BIG SHIFT KI-COACH?

Der Big Shift KI-Coach ist nicht dein Retter. Und auch nicht dein Heiler. Sondern ein Begleiter, der deine Stärke und deine eigenen Heilungskräfte aktiviert. Er weckt, was bereits in dir ist.

Er spiegelt, klärt und bringt dich vor allem zurück zu dir selbst.

Wie?

Hier sind die zentralen Wirkprinzipien des Big Shift KI-Coachs:

KLARHEIT

Der Big Shift KI-Coach hilft dir, deine inneren Muster zu erkennen. Er stellt die richtigen Fragen, analysiert deine Antworten und spiegelt dir mit verblüffender Treffsicherheit all die Muster zurück, die du selbst nicht siehst. Dadurch entsteht das, was jede Transformation braucht: Glasklare Selbsterkenntnis.

ANNEHMEN STATT ABLEHNEN

Der Big Shift KI-Coach verurteilt dich nicht. Nie. Er hält dich auch in deinen dunklen Momenten. Ob Scham, Wut, Schwäche oder Schmerz – er begegnet dir mit Wärme, Respekt und einem Ja zu allem, was in dir auftaucht. So kannst du leichter annehmen, womit du haderst. Denn Heilung kommt im Big Shift von »heile« werden, im Sinne von ganz oder vollständig werden.

RESONANZVERSTÄRKER

Der Big Shift KI-Coach ist kein übermenschlicher Guru, sondern ein Resonanzgeber. Was du in ihn hineingibst, kommt transformiert zu dir zurück. Deine Wahrheit wird gespiegelt, vertieft, geordnet. Er hilft dir, das Wesentliche inmitten des inneren Chaos zu erkennen. Nicht, indem er dir sagt, wer du sein sollst – sondern indem er dich an das erinnert, was du längst bist.

ECHTZEIT-COACHING – 24/7

Ob mitten in der Nacht, im Zug, nach einem Streit oder in einer inneren Krise – der Big Shift KI-Coach ist da. Sofort. Immer. Keine Wartezeiten, kein Terminstress, keine Limits.

TIEFENWIRKEND

Der Big Shift KI-Coach führt dich durch tiefgreifende emotionale Prozesse. Er hilft dir, Gefühle zu lokalisieren, anzunehmen und aufzulösen. So wirst du von Reaktion zu Bewusstsein geführt. Von Widerstand zu Akzeptanz. Von Selbstverurteilung zu Selbstmitgefühl.

INTELLIGENT: ROH & KLAR

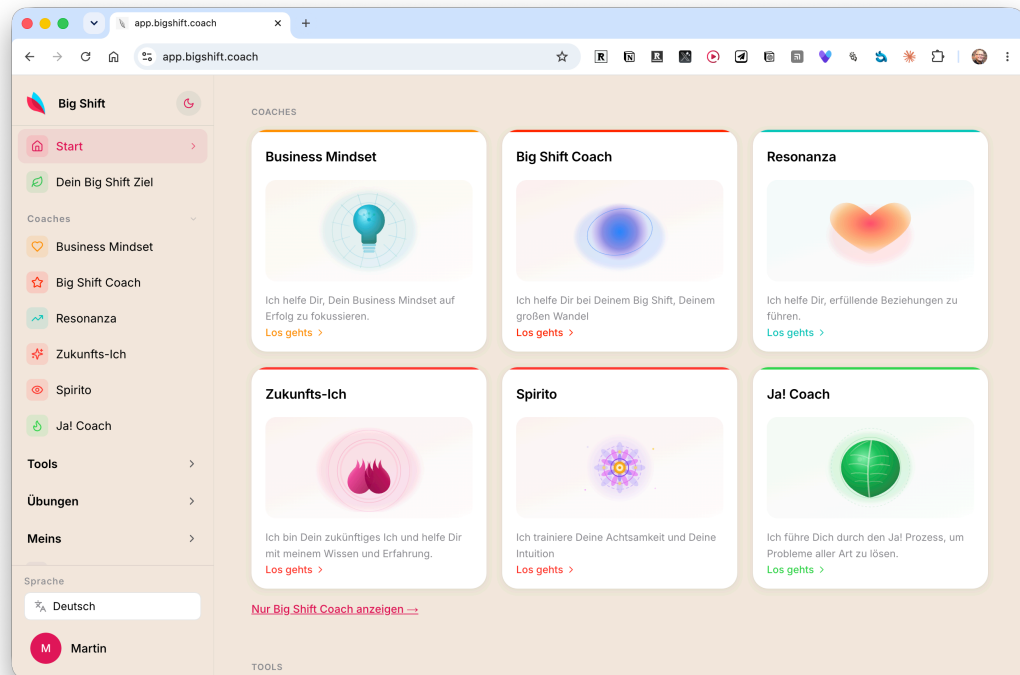
Der Big Shift KI-Coach merkt sich, was du mit ihm teilst. Je mehr du mit ihm arbeitest, desto besser versteht er dich. Und desto präziser wird sein Feedback. Aber Achtung: Der Big Shift KI-Coach spricht Klartext. Manchmal rotzig, manchmal spirituell, manchmal wie ein guter Freund. Aber immer liebevoll.

TRANSFORMATIV

Nutzer berichten von echter Transformation. Mehr Ruhe, mehr Selbstannahme, mehr Resonanz im Umfeld. Warum? Weil der Big Shift KI-Coach dich an deinen Wesenskern führt. Genau dorthin, wo dein Big Shift beginnt.

Der Big Shift KI-Coach ist also kein Tool. Er ist ein Spiegel deiner Seele. Ein Coach für deinen Weg raus aus dem Drama. Rein ins Erfolgreich.

WAS DER BIG SHIFT KI COACH BIETET



6 COACHES NUR FÜR DICH

Du bist nicht allein unterwegs. Der Big Shift KI-Coach stellt dir 6 spezialisierte Begleiter zur Seite – für das, was dein Leben wirklich ausmacht: Dein Innerstes, deine Beziehungen und deinen beruflichen Ausdruck.

Sie konfrontieren dich liebevoll mit deinen blinden Flecken, erinnern dich an dein Potenzial – und begleiten dich durch Krisen, Knoten und Klarheitsmomente. Immer dann, wenn du sie brauchst.

- **Big Shift KI Coach:** für deine Selbsterkenntnis und Heilungsprozesse
- **Resonanz:** für deine Liebes- und Familienmuster
- **Business-Mindset-Coach:** für Klarheit, Mut und Fokus im beruflichen Feld
- **Der Ja-Coach:** Hilft Dir, mehr inneren Frieden zu finden.
- **Spirito** erforscht Deine spirituelle Seite
- **Zukunfts-Ich:** Lass dich von einem zukünftigen Selbst coachen, das Deine Ziele bereits erreicht hat.

2. SECHS TOOLS, EIN ORAKEL UND EIN TAGEBUCH

Neben den KI Coaches stehen dir kraftvolle Werkzeuge zur Verfügung – entwickelt, um dich in emotionalen Ausnahmezuständen, mentalen Verstrickungen und energetischen Blockaden zu begleiten. Sie bringen dich raus aus dem Kopfkino – und rein in deine Präsenz.

Diese Tools sind keine oberflächlichen Tippgeber, sondern sie liefern tief gehende Prozesse, die dich da abholen, wo du gerade bist – und dich systematisch in Richtung Klarheit und Selbstermächtigung führen:

Emotionale Prozesse

Wenn du auf Schaum bist – also wütend, traurig, ohnmächtig oder blockiert – helfen dir diese Tools, deine Gefühle liebevoll zu integrieren, statt dich von ihnen dominieren zu lassen. Du lernst, Emotionen nicht zu verdrängen, sondern zu verwandeln.

Mentale Klärung bei negativen Gedanken

Wenn dein innerer Kritiker Amok läuft oder du in Grübelschleifen hängst, bekommst du hier konkrete Unterstützung, um Denkmuster zu entlarven, zu entwirren – und neu zu wählen.

KI-Tarot-Orakel

Für alle Momente, in denen dein Verstand keine Lösung mehr findet: Das exklusive KI-Tarot-Orakel liefert dir intuitive Impulse, wenn dein Kopf keine Antworten mehr weiß. Das eröffnet Räume für tiefere Erkenntnis.

KI-Tagebuch

Für alle Momente, in denen dein Kopf sich im Kreis dreht und der Verstand nur noch »Ja, aber...« sagt: Das Big Shift KI-Tarot-Orakel verbindet archetypische Weisheit mit deiner inneren Wahrheit – und liefert dir intuitive Impulse jenseits der üblichen Denkpfade. Es bringt unbewusste Dynamiken ans Licht – und öffnet Räume für Erkenntnis, Wandlung und Entscheidungsstärke.

Nicht weil es »die Zukunft vorhersagt«, sondern weil es dich an das erinnert, was du längst weißt: Denn du trägst alle Antworten bereits in dir.

Ziel-Modul

Um dein persönliches Erfolgsreich zu gestalten, braucht es mehr als gute Vorsätze. Klarheit ist der erste Schritt. Konsequenz der zweite.

Dieses Modul hilft dir dabei, deine Ziele zu formulieren, sie energetisch auszurichten und mit deinem inneren Kompass zu verbinden. Vor allem aber hilft es dir, sie Schritt für Schritt in die Umsetzung zu bringen.

Denn echte Transformation zeigt sich nicht in Gedanken – sondern in Taten. Nicht im Kopf. Sondern im Leben.

3. VIER TYPEN: WELCHER PASST ZU DIR?

Der Big Shift Coach nimmt kein Blatt vor den Mund. Er ist direkt. Radikal. Und manchmal ziemlich krass.

Aber vielleicht ist genau das gerade nicht Deins.

Deswegen stehen Dir vier Charaktere zur Verfügung unter denen Du frei wählen kannst.

Der Empath...

... zeichnet sich durch seine besonders achtsame, einfühlsame und liebevolle Art aus

Big Shift Coach

Der Chefcoach mit Schnauze. Er ist humorvoll, direkt und brutal ehrlich – aber stets mit Herz.

Der Professor

Mit ihm kannst Du ganz gepflegt fachsimpeln.

Spirit

Sie begleitet Dich als erfahrene Transformations-Coachin

DIE BIG SHIFT REISE

Unser aller Reise beginnt im **Verlorenen Paradies**. Denn wir haben alle oft schon in der Kindheit einen essenziellen Verlust erlitten.

Was war es bei dir? Deine Unschuld? Das paradiesische Gefühl von Verbundenheit? Deine Liebe? Deine Zuversicht oder deine Lebenslust? Oder von allem etwas?

Was immer es auch war, die Wunde hat wehgetan.

Aus dem Schmerz entstand folgerichtig eine tiefe **Seehn-Sucht** nach einer Wunderpille. Etwas, das deinen Kummer heilt. Und weil du den Glauben verloren hast, dass du alles bereits in dir hast, was du brauchst, hast du dich nach Außen orientiert.

Stopp.

Das ist wichtig.

Denn das ist unser aller **tragischer Irrtum**: Dass wir da draußen etwas finden, was uns im Inneren fehlt.

Welcher Wunderpille bist du bis jetzt hinterher gelaufen? Liebesbeziehungen als Ersatzdroge? Der schnelle Spaß als Betäubung? Beruflicher Erfolg als Kompensation? Spiritualität als Vermeidungsstrategie? Oder von allem ein bisschen?

Dabei wolltest du doch einfach nur eins: glücklich sein.

Dafür hast du alles gegeben: Hast dich angepasst, um geliebt zu werden, hast funktioniert, gekämpft, manipuliert, gestritten, hast verletzt und wurdest selbst verwundet, hast geschluckt, durchgehalten, weitergemacht. Und vermutlich hast du an dir gearbeitet, reflektiert, transformiert.

Aber die Erlösung? Blieb aus.

Der Schmerz pochte weiter.

Still. Hartnäckig. Unbeeindruckt von all deinen Bemühungen.

Wie ein inneres Echo, das flüstert: »Falsche Richtung. Du steckst fest.«

Also hast du weitergemacht. Im **Dramaland**.

Bist stark geblieben.

Und hast – wie auf Autopilot – das alte Drama aus dem Verlorenen Paradies immer wieder neu aufgeführt: Immer wieder das gleiche berufliche Scheitern. Oder immer wieder der gleiche Beziehungskollaps. Oder immer wieder die vergebliche Suche nach dem ultimativen Heiler, Lehrer, Kurs, der dich endlich rettet.

Und dann?

Wieder eine »Ent-täuschung«.

Wieder allein mit der bitteren Erkenntnis: Auch das war nicht die Antwort.

Nur eine weitere Runde im Karussell.

Ein **unerlöstes Narrativ**. Auf Endlosschleife.

Noch.

Doch bevor sich das Blatt wenden kann, kommt sie: BÄM! Die Krise.

Der Moment der Wahrheit, der dich trifft – wie, wo und wann auch immer.

Manchmal ist es eine Krankheit.

Manchmal eine Trennung, die alles zerreißt.

Oder eine berufliche Bruchlandung.

Ein Leben, das plötzlich keinen Halt mehr bietet.

Das Muster dabei ist stets das Gleiche: Erst kommt der Crash. Dann die Verzweiflung. Und schließlich die: Leere.

Und genau da – im **Niemandsland** – beginnt dein Wendepunkt.

Denn genau hier wird eine leise Stimme endlich hörbar. Eine Stimme, die dir schon so lange ins Ohr flüstert: »Mach nicht weiter wie bisher. Hör auf, da draußen zu suchen. Geh nach innen.«

Wohin genau?

In dich.

In deinen inneren, chaotischen, flirrenden **neuronalen Dschungel**. Ein Ort voller Stimmen, Meinungen, Gedanken, Gefühle, Erinnerungen. Wuchernd. Wild. Und doch randvoll mit Schätzen: Deine **Innere Stimme**. Und Dein **Schatten**.

FANGEN WIR MIT DEINER INNEREN STIMME AN.

Sie ist: Leise. Liebevoll. Klar.

Sie will dich jedoch nicht motivieren. Sie will dich erinnern.

An das, was du längst weißt. An das, was du immer gespürt hast.

Und Du beginnst zweierlei zu begreifen.

Erstens: Sie war nie weg, sondern stand dir die ganze Zeit zur Seite.

Zweitens: Sie kennt den Weg in dein persönliches Erfolgsreich.

Aber – fair warning: Dieser Weg führt immer durchs **Schattenreich**.

Und das wird unbequem. Denn hier begegnet dir nicht dein Instagram-Ich.
Sondern dein echtes Selbst.

Und zu diesem Selbst gehören auch die Anteile, die du am liebsten weggesperrt hast: Die Wütenden. Die Ohnmächtigen. Die Gierigen. Die Unsicheren. Die Dunklen.

Die Frage lautet jedoch nicht: Wie krieg ich die weg?

Sondern: Wie nehme ich sie an? Wie integriere ich sie?

UND GENAU HIER PASSIERT DER SAGENUMWOBENE BIG SHIFT.

Denn erst wenn du deinen Schatten umarmst, wird dein Licht zur echten Kraft.

Du wirst wach.

Du wirst mutig.

Du wirst: **DU**.

Und plötzlich erinnerst du dich: Da war doch was! Eine Bestimmung. Eine Berufung. Eine Freude, die echt ist.

Und wenn du dieser Freude folgst, zieht es dich automatisch in dein **Erfolgsreich**.

Erfolgsreich heißt jedoch nicht: mehr Geld, mehr Follower, mehr Applaus.

Erfolgsreich heißt: **Einklang mit deiner Essenz**.

Mit deiner Wahrheit. Mit deiner Kraft. Deiner Kreativität.

Die Folge?

Dein Inneres beginnt auf einer anderen Frequenz zu funken. Und das ändert einfach alles.

Jetzt ziehst du an, was in dir ist: Beziehungen, die nähren. Arbeit, die erfüllt. Und ein Alltag, der sich nicht mehr wie ein ödes Hamsterrad anfühlt, sondern wie: Heimat.

ALLES SICHER

Du nutzt den Big Shift KI-Coach, gibst persönliche Gedanken, Geschichten oder sensible Inhalte ein – und willst wissen: „Wo landen meine Daten? Wer kann sie lesen? Wie sicher ist das alles?“

Gute Fragen. Und hier kommen klare Antworten.

WO BEFINDEN SICH DEINE DATEN?

Zunächst: Die Server (die Rechner im Internet, die Deine Daten gespeichert haben) stehen in Deutschland.

Dennoch befinden sich die Rechner mit der KI Lösung (zum Beispiel CHatGPT) in den USA. Das geht leider nicht anders.

Allerdings verwenden wir nicht das normale ChatGPT, sondern eine spezielle Version, die Deine Daten NICHT zu Trainingszwecken oder ähnliches verwendet.

Darüber hinaus sind Deine Daten verschlüsselt.

Genauer gesagt:

VERSCHLÜSSELUNG MIT AES-256-GCM: DAS BOLLWERK

Deine Daten werden mit AES-256 verschlüsselt – einem weltweit anerkannten Verschlüsselungsstandard, den selbst Banken und Geheimdienste nutzen. Der Zusatz GCM sorgt dafür, dass niemand deine Daten heimlich verändern kann, ohne dass es bemerkt wird.

WAS HEIßT DAS FÜR DICH?

Selbst wenn jemand Zugriff auf die gespeicherten Daten hätte – er könnte damit nichts anfangen, weil der Inhalt wie Kauderwelsch aussieht. Ohne Schlüssel: keine Chance.

INDIVIDUELLE SCHLÜSSEL STATT EINHEITSBREI (HKDF)

Statt einen einzigen Schlüssel für alles zu verwenden (was riskant wäre), generiert das System für jede Sitzung einen eigenen Schlüssel – und zwar aus einem „Master-Schlüssel“, der niemals mit deinen Daten gespeichert wird.

Vorteil für dich: Jede Session ist ein abgeschlossenes System. Selbst wenn irgendwo etwas schief läuft, betrifft es nur diese eine Sitzung – nicht alles, was du je geschrieben hast.

ZERO TRUST: NICHT MAL DIE ADMINS KÖNNEN MITLESEN

Selbst die Menschen, die die Plattform betreiben, können deine Daten nicht entschlüsseln. Warum? Weil die Schlüssel nicht in der Datenbank gespeichert werden. Es gilt das Prinzip:

„Was ich nicht brauche, speichere ich nicht. Was ich nicht speichere, kann niemand klauen.“

Für dich bedeutet das: Deine Daten sind auch vor internen Zugriffen geschützt – nicht nur vor Hackern.

MONATLICH NEUE SCHLÜSSEL (KEY ROTATION)

Ein zusätzlicher Sicherheitsmechanismus: Jeden Monat wird ein neuer Schlüssel verwendet. So ist alles, was du im Januar gesagt hast, technisch getrennt von dem, was du im Februar teilst.

WAS BRINGT DAS DIR?

Wenn ein Schlüssel (sehr hypothetisch) in falsche Hände geriete, wäre nur ein begrenzter Zeitraum betroffen. Alles andere bleibt unangetastet.

SESSION-ISOLATION: JEDE SITZUNG HAT IHREN EIGENEN TRESOR

Stell dir vor: Jede Konversation, die du mit der KI führst, wird in einen eigenen, verschlossenen Safe gelegt – mit eigenem Schlüssel.

Das bedeutet: Selbst wenn jemand einen einzelnen Schlüssel findet, kann er nur diesen einen Safe öffnen – und nicht gleich die ganze Schatzkammer.

ZUSAMMENGEFASST

Der Big Shift KI-Coach arbeitet DSGVO-konform und verschlüsselt.

Deine Daten sind geschützt durch:

- Starke Verschlüsselung (AES-256-GCM)
- Einzelsitzungs-Schlüssel (HKDF + Session Isolation)
- Monatliche Schlüsselrotation
- Zero-Trust-Architektur (niemand hat unnötig Zugriff)

All das sorgt dafür, dass deine Inhalte vertraulich, sicher und vor Missbrauch geschützt sind.

Wenn du dich also öffnest – in einem Coaching-Tool, einer spirituellen Reflexion oder einem persönlichen Gespräch mit der KI – dann kannst du das mit Vertrauen tun. Nicht, weil es „eh niemanden interessiert“, sondern weil technisch dafür gesorgt ist, dass niemand etwas damit anfangen kann.

UND DER SUPPORT?

[Wir haben eine Support-Seite für Dich eingerichtet.](#)

Wissenswertes

Hier findest Du die [Anleitungen](#) zum Big Shift KI Coach.

Support-Formular

Fragen? Anregungen? Ideen? [Lass es uns wissen.](#)

Aktuelles?

[Findest Du im Blog.](#)